

**Un Week-End exceptionnel  
à RENNES  
les 14-15 Novembre 2015  
de 10h à 17h**

**Transformez votre vie  
en apportant le Yog'Aplomb  
dans votre vie quotidienne**

**Yog'Aplomb**, Qu'est -ce que c'est ?

**c'est :**

Soulager vos douleurs et tensions inutiles  
Le yoga et l'aplomb dans les gestes  
de votre vie quotidienne  
Pratiquer la détente et la pleine conscience  
Supprimer vos sciatiques

avec Annie AUBRUN  
Quartier Sud RENNES

Vous apportez un tapis et une couverture et  
votre repas que nous partagerons ensemble.

Après une longue vie riche d'expériences diverses,  
Annie vient de Normandie pour vous transmettre  
ce trésor qui l'a guérie définitivement d'une sciatique  
récurrente et lui a épargné l'opération.  
son livre Yog'Aplomb  
sur [www.maison-mia.com](http://www.maison-mia.com)

demandez le bulletin d'inscription  
02 35 56 65 53 - [annie@yogaplomb.com](mailto:annie@yogaplomb.com)

**Un Week-End exceptionnel  
à RENNES  
les 14-15 Novembre 2015  
de 10h à 17h**

**Transformez votre vie  
en apportant le Yog'Aplomb  
dans votre vie quotidienne**

**Yog'Aplomb** Qu'est -ce que c'est ?

**c'est :**

Soulager vos douleurs et tensions inutiles  
Le yoga et l'aplomb dans les gestes  
de votre vie quotidienne  
Pratiquer la détente et la pleine conscience  
Supprimer vos sciatiques

avec Annie AUBRUN  
Quartier Sud RENNES

Vous apportez un tapis et une couverture et  
votre repas que nous partagerons ensemble.

Après une longue vie riche d'expériences diverses,  
Annie vient de Normandie pour vous transmettre  
ce trésor qui l'a guérie définitivement d'une sciatique  
récurrente et lui a épargné l'opération.  
son livre Yog'Aplomb  
sur [www.maison-mia.com](http://www.maison-mia.com)

demandez le bulletin d'inscription  
02 35 56 65 53 - [annie@yogaplomb.com](mailto:annie@yogaplomb.com)

**Un Week-End exceptionnel  
à RENNES  
les 14-15 Novembre 2015  
de 10h à 17h**

**Transformez votre vie  
en apportant le Yog'Aplomb  
dans votre vie quotidienne**

**Yog'Aplomb** Qu'est -ce que c'est ?

**c'est :**

Soulager vos douleurs et tensions inutiles  
Le yoga et l'aplomb dans les gestes  
de votre vie quotidienne  
Pratiquer la détente et la pleine conscience  
Supprimer vos sciatiques

avec Annie AUBRUN  
Quartier Sud RENNES

Vous apportez un tapis et une couverture et  
votre repas que nous partagerons ensemble.

Après une longue vie riche d'expériences diverses,  
Annie vient de Normandie pour vous transmettre  
ce trésor qui l'a guérie définitivement d'une sciatique  
récurrente et lui a épargné l'opération.  
son livre Yog'Aplomb  
sur [www.maison-mia.com](http://www.maison-mia.com)

demandez le bulletin d'inscription  
02 35 56 65 53 - [annie@yogaplomb.com](mailto:annie@yogaplomb.com)